

Long Term Athlete Development (LTAD) is a relatively new concept in Canadian sport. At its heart it is a philosophy which holds that the growth of an athlete must be nourished through specific stages of development, stages which are identified on an individual level. LTAD recognizes that the developmental growth of an individual, not necessarily the individual's age, should be the key marker that guides a sport's support system in providing the opportunity to perfect specific skills before the demands of competition are introduced and winning becomes the expected outcome of participation.

LTAD is the result of considerable research and analysis into athlete development models throughout the world. The Canadian model focuses on the core concept of "a training, competition, and recovery program based upon developmental age – the maturation of an individual rather than chronological age" but takes into consideration the unique nature of the Canadian sport system and culture.

The Bowling Federation of Canada (BFC), and its members have adopted the philosophy of LTAD and have worked to create a model to meet the developmental needs of its athletes. BFC believes that the implementation of its LTAD plan offers bowling enthusiasts across Canada a comprehensive outline for development and reflects the unique nature of bowling. Our LTAD plan makes clear a consistent and appropriate framework for bowling's support groups to both train athletes reaching for medals, and support recreational-level players throughout the many stages of life.

[LTAD Plan for Bowling - English](#)

Le développement à long terme de l'athlète (DLTA) est un concept relativement nouveau dans le sport canadien. Il s'agit d'une philosophie selon laquelle la croissance d'un athlète doit être nourrie par des étapes de développement spécifiques, étapes qui sont identifiées au niveau individuel. Le DLTA reconnaît que le développement d'un individu et pas nécessairement son âge, devrait être le marqueur clé qui guide le système de soutien d'un sport en lui donnant la possibilité de perfectionner des compétences spécifiques avant que les exigences de la compétition ne soient introduites et que la victoire ne devienne le résultat attendu de la participation.

Le DLTA est le résultat de recherches et d'analyses considérables sur les modèles de développement des athlètes dans le monde entier. Le modèle canadien se concentre sur le concept de base d'un programme d'entraînement, de compétition et de récupération basé sur l'âge de développement - la maturation d'un individu plutôt que l'âge chronologique, mais prend en considération la nature unique du système sportif et de la culture canadienne.

La Fédération de Quilles du Canada (FQC) et ses membres ont adopté la philosophie du DLTA et ont travaillé à la création d'un modèle pour répondre aux besoins de développement de ses athlètes. La FQC estime que la mise en œuvre de son plan de DLTA offre aux amateurs de quilles de tout le Canada un schéma complet de développement et reflète la nature unique du sport des quilles. Notre plan de DLTA établit clairement un cadre cohérent et approprié pour les groupes de soutien des quilles afin d'entraîner les athlètes qui visent des médailles et de soutenir les joueurs de niveau récréatif à travers les nombreuses étapes de la vie.

[LTAD Plan pour Sport des Quilles - French](#)